



3時間型 5・7時間型対象

September

9月の特別体験会

カラダの機能改善と五感が豊かになるサービス



Event Information

その他の日も
体験可能です

9月8日 (金)

ジャズで五感

五感サロン

5・7時間型
対象



ジャズ音楽の独特のリズムで脳をリラックス
させリフレッシュしましょう♪



9月18日 (月) から 9月23日 (土)

ふくらはぎ
健康法

3時間型
対象



うちわで風船飛ばし!

うちわを扇いで皆で風船を全部飛ばしていき
ましょう!!
チームプレーの楽しい1週間です!

9月18日 (月)

敬老の日

ちらし寿司・菊の和菓子

昼ごはん

おやつ

3時間型
5・7時間型
対象



9月29日 (金)

中秋の名月

うさぎ饅頭の日

おやつ

3時間型午後
5・7時間型
対象



Website:
minenোসato.com

まちのコミュニティーセンター
みねのさと

TEL: 078-987-0128

※無料体験は、サービス料(送迎など)が無料になります。通常食事代(620円)+おやつ代(110円)=730円
が体験時は食事代(600円)+おやつ代(100円)=700円でご提供しています。

みねのさと

入浴と食事と五感サロンのあるデイサー

5・7時間型



お知らせ

9月 8日 五感サロン：五感でJAZZ

9月18日 お昼ごはん：ちらし寿司
おやつ：ひまわりの和菓子

9月29日 おやつ：うさぎ饅頭

特別イベント



今日（夏）の
アロマテラピー
～嗅覚からの脳活性～
リラクゼーション



ミント

鎮静効果があり、精神的な緊張を和らげ、イライラをしずめ、心身をリラックスさせてくれます。無気力や抑うつを改善する精神安定化作用もあります。

9月

五感サロン
13:30～14:30

日	月	火	水	木	金	土
					1 脳トレ 体操	2 季節の 物づくり
3	4 脳トレ 体操	5 イスヨガ	6 書道教室	7 季節の 物づくり	8 五感で JAZZ	9 イスヨガ
10	11 季節の 物づくり	12 書字教室	13 フラワー アレンジメント 620円	14 書字教室	15 イスヨガ	16 脳トレ 体操
17	18 書字教室	19 脳トレ 体操	20 イスヨガ	21 脳トレ 体操	22 季節の 物づくり	23 書字教室
24	25 脳トレ 体操	26 季節の 物づくり	27 書道教室	28 イスヨガ	29 書字教室	30 季節の 物づくり



今日のお誕生日

1日♡ Y様 (74歳)
6日♡ A様 (51歳)
14日♡ H様 (84歳)
15日♡ K様 (89歳)

今日のリ美容



ご予約制

※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

9月12日（火）PM
9月30日（土）AM

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。